



MARC MARTÍ

CONTRACORRENT

Cesc Fernández

«S'ha de deixar entrar els nens a la cuina, que toquin els aliments i que hi juguin»

Demà a les 8 del vespre s'inaugura Cuina Artesana, un establiment de plats per emportar situat a la plaça de Sant Pere de Girona, que aposta per plats típics de Catalunya i productes de temporada. El seu propietari i cuiner, de llarg currículum, és Cesc Fernández

P Cuina artesana es contraposa a cuina artística?

R No ho crec. De fet, el producte final creat per un artesà en la meua opinió és art. Cuina artesana és el resultat de productes ben cuidats i ben manipulats.

P Ven menjar per emportar per establir-se rentar plats i pagar cambrers?

R He, he, ho podria mirar així, però igualment tinc màquina de rentar plats.

P Es pot igualar la qualitat d'un restaurant convencional?

R És més difícil satisfer el gust del consumidor en un establiment de precui-

nats. Sempre és millor poder oferir un plat tal com surt de la cassola. Que algú s'ho endugui a casa dins d'un recipient i manipular-ho en arribar a casa, fa que la meua feina com a cuiner sigui més difícil.

P Com es lluita contra les pizzes a domicili i el menjar xinès per emportar?

R Suposo que no s'hi pot lluitar. Ja és una cosa cultural: el que li agrada el xinès anirà al xinès, i qui li té mania no hi anirà. Potser aquest preferirà uns macarrons o una vedella amb bolets.

P Què busca la gent a l'hora de menjar?

R Si parlo pel que veig jo, la gent avui vol un menjar que sigui econòmic, que sigui saludable i que li aporti els nutrients necessaris. Entre setmana.

P Ah, el cap de setmana engeguen la salut a dida?

R Quan arriba dissabte i diumenge vol les mateixes característiques, però amb el

CUINER I PROFESSOR DE CUINA

«Es menja massa carn, però això està canviant i cada cop hi ha més gent que es fa vegetariana o decideix menjar menys»

► Cesc Fernández diu que la feina del cuiner és més difícil quan es tracta d'elaborar plats per emportar.

ENTREVISTA DE Albert Soler GIRONA



menjar una mica més elaborat.

P Un exemple?

R Entre setmana a la gent li sembla bé uns peus de porc amb os. El cap de setmana li semblarà bé uns peus de porc desossats amb gambes.

P Veig per aquí molta verdura i hortalissa. En mengem poques?

R Sí, es menja massa carn. Però això està canviant, cada dia més gent es fa vegetariana o, almenys decideix menjar menys carn. Les verdures i llegums estan guanyant terreny.

P Per què els nens les odien?

R No ho sé, potser és una cosa inculcada des de ben petits. S'ha de deixar entrar els nens a la cuina, han de poder tocar els aliments, que hi juguin.

P El cuiner ha d'arribar al cor o a l'estómac?

R No se sap. I jo encara hi afegiria el cap, al cor i a l'estómac.

P Deia García Marquez que l'amor és tan important com el menjar... però no alimenta.

R Per tant, sembla més important el menjar que l'amor, no? Hi ha molta gent que es fa grans festes amb el menjar, que disfruta molt.

P Per la seva part, Bernard Shaw deia que no hi ha amor més sincer que l'amor al menjar.

R He, he, jo també ho penso. Però hi ha molta gent que no ho veu així.

P Però n'hi ha molts que són més fidels al menjar que a l'amor.

R Bastants, bastants.



140110



Quim Curbet

EDITOR
► quim@curbetcg.com

L'ESCALA, SAL, PEDRES I MAR

En un racó del Golf de Roses, darrere d'una roca que vagament recorda la forma d'un cargol, s'alcen cases i casals, hotels i nightclubs, botigues de records i saladores d'anxoves, tamaris vinclats per les llevantades i un cementiri mariner arrebossat de blanc, vigilat permanentment per l'ombra plúmbia d'un edifici que no hauria mai d'haver estat. Però, malgrat tot, l'Escala encara omple de vida i justifica una Costa Brava esbravada ja de gairebé totes les seves essències.

Sobre el Sòl d'en Sagué, entre els carrers del Pedró, quatre paradetes de fruita conformen un petit mercat. La gent apressada travessa la plaça, bandejada per un vent de gener salat i feréstec que sembla sorgir del fons mateix d'un altra mena de mar, fosc i tenebrós, ben diferent del que besa les sorres d'Empúries durant els dies calorosos de l'estiu.

A la plaça de la Vila, l'ajuntament i l'església, el rector i l'alcalde, parlen eternament de les seves coses; a la platja, dos treballadors abrigats netegen la sorra de la brossa que ha deixat el temporal d'aquests dies i, mentrestant, vora el passeig, estintolat contra la tàpia del Clos del Pastor, el banc d'en Sinofós està buit. La roca del frare esguarda solitària el tràgic de les onades i la silueta llunyanada del Pení que, insòlitàment enfarinada de blanc, s'alça sobre una calitja lleu que dissimula com pot les façanes enutjoses de Roses.

A l'Escala el mar no és només una massa d'aigua salada, és una mena de presència monumental. Algú hauria d'haver-se alçat un dia sobre un norai del port vell per cridar: Des d'aquestes onades 26 segles us contemplan!

CORREDERES PRACTICABLES PORTES FINESTRES VERANDES BARANES

OR METAL
TANCAMENTS D'ALUMINI
Solucions!

APROFITEU LA SUBVENCIÓ DE LA GENERALITAT PER A LA RENOVACIÓ D'OBERTURES

972 47 61 27 www.ormetal.es Llevant, 7 Pol. Ind. Mts Llucó 17438 Fornells de la Selva (Gironès)